

ΠΑΡΙΣΗΣ Α. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΧΗΜΙΚΟΣ, MSc

Προσωπικά Στοιχεία

- Διεύθυνση: *Παλαιοχωρίου Συρράκου 5 (Σεισμόπληκτα)*
- Πόλη: *Ιωάννινα, Τ.Κ. 453 32*
- Τηλέφωνα: *2651-079297, 693-8705447*
- e-mail: *nikparis@gmail.com*
- Ημερομηνία γέννησης: *9 Οκτωβρίου 1979*
- Τόπος γέννησης: *Σέρρες*
- Τόπος καταγωγής: *Σιδηρόκαστρο Σερρών*
- Μόνιμη κατοικία: *Ιωάννινα*
- Οικογενειακή Κατάσταση: *Έγγαμος με 2 κόρες*
- Δίπλωμα Οδήγησης: *Κατηγορίες Α κ Β*
- Στρατιωτικές Υποχρεώσεις: *Εκπληρωμένες*
- Προσωπική Ιστοσελίδα: *<http://nparisis.gr>*

Σπουδές

- 2003-2006 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στις Χημικές και Βιοχημικές Τεχνολογίες με κατεύθυνση «Αναλυτικές Τεχνικές Χημείας και Εφαρμογές» και θέμα: *Χρωματογραφικός Προσδιορισμός Ιχθών Οργανικών Ενώσεων με Μέθοδο Προσυγκέντρωσης μέσω Διασποράς Πυριτίας σε Κυστίδια Προσρόφησης (Advessicle Solid Phase Dispersion).*
- 1997-2003 Τμήμα Χημείας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
Βαθμός Πτυχίου: «Λίαν Καλώς» 6.54
Κατεύθυνση Αναλυτικής Χημείας με πτυχιακή εργασία πάνω στη «Χημειομετρία» (*στατιστική ανάλυση δεδομένων χημικών αναλύσεων*)
- 1991-1997 Παλλατίδειο Γυμνάσιο-Λύκειο Σιδηροκάστρου.
Βαθμός Απολυτηρίου Λυκείου: «Άριστα» 18.5

Ξένες Γλώσσες

- **ΑΓΓΛΙΚΑ:** Άριστο επίπεδο, με πιστοποιητικό σπουδών: ***Proficiency in English.***
- **ΓΑΛΛΙΚΑ:** Μέτριο επίπεδο (*Γυμνάσιο/Λύκειο*) - χωρίς πιστοποιητικό σπουδών.
- **ΙΤΑΛΙΚΑ:** Αρχάριο επίπεδο - χωρίς πιστοποιητικό σπουδών.

Εργασιακή Εμπειρία

Μάιος 2019 – Δεκέμβριος 2019

ΣΔΟΥΚΟΣ Α.Ε. – Επεξεργασία & Τυποποίηση Ξηρών Καρπών και Φρούτων

[<http://sdoukos.eu>]

Υπεύθυνος Ποιοτικού Ελέγχου

- Συνεχής έλεγχος παραγωγικής διαδικασίας (in process control).
- Χημικές αναλύσεις σε Α' ύλες και τελικά προϊόντα: *υγρασία, ενεργότητα νερού, αφλατοξίνες, θειώδη, υπεροξειδία, p-anisidine, περιεκτικότητα οξυγόνου συσκευασίας (τροποποιημένη ατμόσφαιρα)*.
- Έλεγχος επισήμανσης προϊόντων και δημιουργία πινάκων διαθρεπτικής αξίας, βάσει ευρωπαϊκής (ΕΚ. 1169/2011) και εθνικής νομοθεσίας.
- Έλεγχος νομοθεσιών εξωτερικού σχετικά με επισήμανση τροφίμων.
- Διασφάλιση ποιότητας των διεργασιών του τμήματος Παραγωγής και Συσκευασίας, σύμφωνα με το ISO 22000 και IFS 6.1.
- Συμμετοχή σε πρόγραμμα δημιουργίας καινοτόμων προϊόντων (Πρωτεϊνικές Λειτουργικές Μπάρες) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και σχεδιασμός κλινικής μελέτης γλυκαιμικού δείκτη βάσει ISO.
- Διαχείριση παραπόνων καταναλωτών.

Ιούνιος 2014 – Δεκέμβριος 2018

ΑΝΑΛΥΣΙΣ Α.Ε. - Εργαστήρια Χημικών & Μικροβιολογικών Αναλύσεων Τροφίμων, Ποτών και Νερών

[<http://analysis-laboratories.gr>]

Τεχνικός Υπεύθυνος - Χημικός Αναλυτής Εργαστηρίου Ιωαννίνων

Εξουσιοδοτημένος Υπεύθυνος Υπογραφής Πεδίου Διαπίστευσης ΕΣΥΔ

- Χρωματογραφικές Αναλύσεις: *Υπολείμματα Φυτοφαρμάκων (QuEChERS, QuPPE), Αντιβιοτικά, Μυκοτοξίνες (Ωχρατοξίνη Α, Αφλατοξίνες, DON, ZON, κτλ), Ισταμίνη, Νιτροφουράνια, Bisphenol A, Φθαλικοί Εστέρες, Σάκχαρα, Πρόσθετα Τροφίμων (Βενζοϊκό, Σορβικό και άλλα οργανικά οξέα), Συνθετικές Χρωστικές, Αναλύσεις Επιμολυντών Νερού (VOC, PAH, Ακρυλαμίδιο, Επιχλωρυδρίνη, Φυτοφάρμακα), κá.*
- Φασματοσκοπικές Αναλύσεις: *Μέλι (HMF, Διαστάση), Νιτρικά - Νιτρώδη, Ελαιόλαδο (Σταθερές Απορρόφησης UV, Πολυφαινόλες), Σαφράν, κá.*
- Λοιπές Χημικές Αναλύσεις: *Μέλι (υγρασία, αγωγιμότητα, ελεύθερη οξύτητα), Λάδι (οξύτητα, υπεροξειδία), Ουρία, κá.*
- Ανάπτυξη νέων μεθόδων ανάλυσης, επικύρωση και διαπίστευσή τους από το Ε.ΣΥ.Δ.
- Αναζήτηση & Παρακολούθηση Νομοθεσίας (ΦΕΚ, EUR-Lex, Κ.Τ.Π.) σχετικά με νερά, τρόφιμα, φυτοφάρμακα, εδάφη, κτλ.
- Τήρηση εργαστηριακού συστήματος ποιότητας ISO/IEC 17025. Συγγραφή διαδικασιών/οδηγιών εργασίας.
- Υπεύθυνος τεχνικών θεμάτων εργαστηρίου. Συντήρηση-επισκευές εξοπλισμού.
- Κατασκευή και διαχείριση της ιστοσελίδας του εργαστηρίου και προώθησή της στις μηχανές αναζήτησης και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ανάρτηση νέων και αποστολές μαζικών ενημερωτικών e-mails και SMS.

Ιούλιος 2009 – Ιούνιος 2012

HELP Α.Β.Ε.Ε. - Φαρμακευτικά Προϊόντα, Πεδινή Ιωαννίνων

[<http://help.com.gr>]

Χημικός Παραγωγής – Υπεύθυνος Βάρδιας

- Εποπτεία ζύγισης Α' υλών - Παρασκευή φαρμακευτικών, ιατροτεχνολογικών, συμπληρωμάτων διατροφής και καλλυντικών προϊόντων.
- Ανάθεση καθηκόντων, οργάνωση, διαχείριση και επίβλεψη του προσωπικού βάρδιας των τμημάτων Παραγωγής και Συσκευασίας.
- Διασφάλιση ποιότητας των διεργασιών των τμημάτων Παραγωγής και Συσκευασίας, σύμφωνα με τους κανόνες της διεθνούς φαρμακοποιίας και των GMPs.
- Συγγραφή *Δελτίων Παραγωγής* και *Διαδικασιών Παραγωγής* του τμήματος Παραγωγής & Συσκευασίας του Εργοστασίου.

Ιανουάριος 2004 – Ιούνιος 2009

Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Οργάνωση Βιβλιοστασιών και Υποστήριξη Νέων Υπηρεσιών Βιβλιοθήκης, Συγκέντρωση Υλικού για Ψηφιοποίηση και Μετατροπή του σε Ηλεκτρονική Μορφή Δημοσίευση στο Διαδίκτυο, Ψηφιοποίηση και Ένταξή του στο Σχετικό Ηλεκτρονικό Κατάλογο, Εξυπηρέτηση Κοινού - Δανεισμός Βιβλίων.

Ιανουάριος 2004 – Δεκέμβριος 2004

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών

Παροχή Επικουρικού Έργου σε Εργαστήρια και Μαθήματα του Τμήματος Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών.

Σεπτέμβριος 2004 – Δεκέμβριος 2007 (Άμισθο Εθελοντικό Έργο)

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Χημείας

Παροχή Επικουρικού Έργου στα Εργαστήρια:

- Ποσοτικής Αναλυτικής Χημείας (3 εξάμηνα)
- Ποιοτικής Αναλυτικής Χημείας (2 εξάμηνα)

Γνώση Χειρισμού Αναλυτικών Οργάνων

- Υγρός Χρωματογράφος (HPLC/UPLC) με ανιχνευτές MS, MS/MS, PDA, RID, RF και post-column derivatization (συστήματα AB Sciex, Jasco & Shimadzu).
- Αέριος Χρωματογράφος με ανιχνευτές FPD, FID, ECD, MS, MS/MS (συστήματα Bruker, DANI & Shimadzu)
- Φασματοφωτόμετρα Υπεριώδους-Ορατού (UV-Vis)
- Συσκευή ανάλυσης μυκοτοξινών Neogen AccuScan Pro
- Συσκευή ανάλυσης υπεροξειδίων/p-ανισιδίνης CDR FoodLab

Γνώσεις Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Πληροφορικής

Πιστοποίηση ECDL για:

- Microsoft Word, Microsoft Excel, Internet & e-mail (3 ενότητες)

Επιπλέον γνώσεις:

- Λειτουργικά Συστήματα (Windows XP/Vista/7/8.1/10, Linux)
- MS-Office/OpenOffice (πλήρης σουίτα)
- Δίκτυα (ασύρματα/ενσύρματα), e-mail, Internet, Intranet, servers
- Εξειδικευμένο Επιστημονικό Λογισμικό (ChemOffice, ACDLabs, SPSS, Statistica)
- Ανάπτυξη Ιστοσελίδων (Wordpress, Joomla, PHP, javascript, κά)
- Γλώσσες Προγραμματισμού: BASIC, Pascal (Delphi)
- Επεξεργασία εικόνας, video, ήχου (Adobe Photoshop & Premier, DVD Authoring, κά)
- Hardware (Συναρμολόγηση Η/Υ, Αναβάθμιση, εγκατάσταση νέων συσκευών)
- Αναβαθμίσεις κινητών τηλεφώνων Android

Σεμινάρια Κατάρτισης / Εκπαιδεύσεις

- «Υπεύθυνοι Παρακολούθησης Υδάτινων Αποδεκτών και Ποιότητας Πόσιμου Νερού», 400 ώρες (198 Θεωρία – 202 Πρακτική), Φορέας: «Τεχνική Εκπαιδευτική Α.Ε.»
 - Θέματα νομοθεσίας και κατευθυντήριες γραμμές που έχουν αναπτυχθεί
 - Εισαγωγή στα θέματα Διαχείρισης Υδάτινων Πόρων
 - Λογισμικό Εξομοίωσης για την Υποστήριξη της Διαχείρισης των Υδάτινων Πόρων (DHI Mike Basin 2005)
 - Οικονομικές Δραστηριότητες που συνδέονται με το νερό
 - Στοιχεία Νερού - Υλοποίηση Δειγματοληψίας
 - Θέματα επεξεργασίας υγρών αποβλήτων και νερού
 - Θέματα υγιεινής και ασφάλειας - Εργατικό Δίκαιο
 - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ στη ΜΟΝΑΔΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ των Ιωαννίνων (202 ώρες).
- «Στελέχη Διαχείρισης Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης και Αποχέτευσης», 400 ώρες (280 Θεωρία – 120 Πρακτική), Φορέας: «Αμασον Εκπαιδευτική Α.Ε.»
 - Εθνικό Λογιστικό Σχέδιο – Τήρηση Αρχείων – Τήρηση Αποθήκης Υλικών – Προμήθειες – Πελάτες – Λογαριασμοί – Εξυπηρέτηση Κοινού – Νομοθετικό Πλαίσιο
 - Μηχανογραφικά Συστήματα Υποστήριξης
 - Μελέτες Δικτύων Ύδρευσης και Αποχέτευσης - Εκτέλεση & Επίβλεψη Έργων – Συντήρηση Δικτύων - Τεκμηρίωση - Τηλεδιοίκηση Δικτύων
 - Αντλιοστάσια
 - Στοιχεία Νερού - Ποιότητα Πόσιμου Νερού – Απολύμανση Πόσιμου Νερού
 - Επεξεργασία και Διάθεση Αστικών Λυμάτων
 - Βασικές Γνώσης Λειτουργίας και Χρήσης Η/Υ
 - Θέματα υγιεινής και ασφάλειας - Εργατικό Δίκαιο
 - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ στη ΜΟΝΑΔΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ των Ιωαννίνων (120 ώρες).
- «Διαπίστευση Εργαστηρίων σύμφωνα με το Πρότυπο ISO/IEC 17025», Διημερίδα, Φορέας: «Ένωση Ελλήνων Χημικών».
 - Απαιτήσεις του προτύπου για τη διοίκηση και τη διαχείριση της ποιότητας.
 - Τεχνικές απαιτήσεις του προτύπου.
 - Επικύρωση/επαλήθευση των μεθόδων – υπολογισμός τη αβεβαιότητας
 - Εσωτερικός/εξωτερικός έλεγχος ποιότητας
 - Εκθέσεις δοκιμών
- «Έλεγχος Ακεραιότητας Μικροβιοκρατών Φίλτρων Μεμβράνης – Βασικές αρχές: Τεστ Πίεσης Φυσαλίδας, Ροής Διάχυσης, Εισροής Νερού», Ημερίδα, ΧΑΛΙΜΑΣ Ε.Π.Ε.

Δημοσιεύσεις σε Ξένα Περιοδικά

- Nicholas C. Thanasoulas, Nikolaos A. Parisis, Nicholas P. Evmiridis, "Multivariate Chemometrics for the Forensic Discrimination of Blue Ball-Point Pen Inks based on their Vis Spectra", Forensic Science International, 138 (2003) 75–84.
- Nikolaos A. Parisis, Dimosthenis L. Giokas, Athanasios G. Vlessidis, Nicholas P. Evmiridis, "Concentration of organic compounds in natural waters with solid-phase dispersion based on adesic modified silica prior to liquid chromatography", Journal of Chromatography A, 1097 (2005), 17–24.
- Melina E. Kotti, Nikolaos A. Parisis, Athanasios G. Vlessidis, Nikolaos P. Evmiridis, "Pattern recognition techniques for the classification of wastewater samples based on their UV-absorption spectra and their fractions after applying MW-fractionation techniques", Desalination, 213 (2007), 297–310.

Συμμετοχές σε Συνέδρια/Ημερίδες

- 3rd International Conference on Instrumental Methods of Analysis (IMA 2003), Θεσσαλονίκη, 23-27 Σεπτεμβρίου 2003 – Συμμετοχή με το πόστερ:
 - Nikolaos A. Parisis, Nicholas C. Thanasoulas, Nicholas P. Evmiridis, "An Application of Spectrophotometry and Chemometrics for the Discrimination between Ballpoint Pen Inks in Forensic Document Examination."
- 8^ο Συνέδριο Χημείας Ελλάδος-Κύπρου με θέμα «Χημεία, Ποιότητα Ζωής και Εκπαίδευση», Θεσσαλονίκη 10-13 Δεκεμβρίου 2004 – Συμμετοχή με το πόστερ:
 - Νικόλαος Α. Παρίσης, Νικόλαος Κ. Θανασουλίας, Αθανάσιος Γ. Βλεσσίδης, «Εφαρμογή της Τεχνικής των Δέντρων Ταξινόμησης στη Δικανική Εξέταση Εγγράφων: Διάκριση Μπλε Μελανιών από Στυλό Διαρκείας Βάσει του Φάσματος Απορρόφησης στην Περιοχή του Ορατού».
- 9^ο Συνέδριο Χημείας Ελλάδος-Κύπρου με θέμα «Χημεία, Ποιότητα Ζωής και Εκπαίδευση», Ιωάννινα 20-24 Σεπτεμβρίου 2005 - Συμμετοχή με τα πόστερ:
 - Μελίνα Κώππη, Νικόλαος Παρίσης, Αριστείδης Λύκας, Αθανάσιος Βλεσσίδης, Νικόλαος Ευμοιρίδης, «Χημειομετρικές Τεχνικές για την Διαπίστωση Είδους Απόνερων με Βάση το UV-Φάσμα Απορρόφησης των».
 - Νικόλαος Α. Παρίσης, Δημοσθένης Λ. Γκιώκας, Αθανάσιος Γ. Βλεσσίδης, Νικόλαος Π. Ευμοιρίδης, «Μέθοδος Εκχύλισης Οργανικών Ενώσεων από Υδατικά Διαλύματα με Χρήση Σίλικας Χημικά Υποστηριγμένης με Κατιονικής Φύσης Υπερμοριακά Κυστιδιακά Συσσωματώματα»
- Ημερίδα «Επικίνδυνες Χημικές Ουσίες» του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας, η οποία αφορά στη διάδοση ορθών πρακτικών διαχείρισης των χημικών ουσιών στους εργασιακούς χώρους. Ιωάννινα 15/09/2003.
- Ημερίδα «Κανόνες Ασφαλείας Εργαστηρίων Χημείας» του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα 20/04/2004.
- 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θερμικής Ανάλυσης (ΘΕΡΜΑ 2004), Ιωάννινα 25-26/6/2004.

Ενδιαφέροντα

- Φωτογραφία, Βιντεοσκόπηση
- Κινηματογράφος & Τηλεόραση
- Ανάπτυξη ιστοσελίδων και εφαρμογών
- Τροποποίηση λογισμικού συσκευών (gadgets)

Συμμετοχές σε κοινωνικές ομάδες

- Αντιπρόεδρος Β' του Δ.Σ. του «Πανελληνίου Συλλόγου Χημικών Βιομηχανίας και Επιχειρήσεων (ΠΣΧΒΕ)»
- Μέλος του Δ.Σ. του συνοικιακού συλλόγου του «Αθλητικού Ομίλου Βελισσαρίου»
- Ενεργό μέλος του συλλόγου ασθενών με κοιλιοκάκη «Η Εστία της Κοιλιοκάκης».